

Arbeidsongeschikt als zelfstandige?

Dit moet je weten.



Word je arbeidsongeschikt, dan kan je als zelfstandige in aanmerking komen voor een uitkering zolang je niet kan werken. Hoe je een uitkering aanvraagt en waar je op moet letten, nemen we hier – stap voor stap – met je door.

Bezorg ons je getuigschrift van arbeidsongeschiktheid

- Download het getuigschrift arbeidsongeschiktheid op www.helan.be/aangifte-arbeidsongeschiktheid. Laat het invullen door je arts. Let er op dat de ingevulde startdatum van je arbeidsongeschiktheid overeenkomt met de eerste dag dat je niet kon werken om medische redenen.
- Laad je getuigschrift op via www.helan.be/aangifte-arbeidsongeschiktheid of bezorg het ons met de post op Helan Onafhankelijk ziekenfonds - Boomssteenweg 5 - 2610 Wilrijk. De poststempel geldt dan als datum van aangifte. De uiterlijke datum om je aangifte in te dienen hangt af van je statuut. Deze termijnen kan je terugvinden op onze [website](#).

Bezorg ons je ingevulde documenten

Als zelfstandige ontvang je 3 documenten om in te vullen:

- een vragenlijst over je beroepsactiviteit
- een inlichtingenblad met vragen over je inkomsten en
- een formulier 225 met vragen over je gezinssituatie.

Je ingevulde documenten kan je uploaden via www.helan.be/uitkeringsdossier of via de post bezorgen op Helan Onafhankelijk ziekenfonds - Boomssteenweg 5 - 2610 Wilrijk. Het formulier 225 kan je ook makkelijk online invullen via [Mijn Helan](#).

Wij gaan aan de slag

Zodra we je aangifte arbeidsongeschiktheid en je ingevulde documenten ontvangen, kunnen we onderzoeken of je recht hebt op een uitkering. Nadien krijg je een brief met daarop het dagforfait. Je eerste uitkering ontvang je enkele dagen na deze brief. Vanaf een tweede uitkering volgt jouw uitkering een vaste betaalkalender.

Tip:

Reken op een viertal weken tussen aangifte en het ontvangen van je uitkering, afhankelijk van hoe snel we alle informatie krijgen. Breng daarom je dossier zoveel mogelijk in orde via [Mijn Helan](#). Zo kunnen we je dossier sneller voor je verwerken.

Als je arbeidsongeschikt bent

Verlenging

Blijf je langer arbeidsongeschikt dan voorzien, dan bezorg je ons – ten laatste 8 kalenderdagen na de einddatum van je arbeidsongeschiktheid – een nieuw getuigschrift arbeidsongeschiktheid.

Medische controle

Tijdens je arbeidsongeschiktheid kan je worden uitgenodigd voor een medische controle bij de adviserende arts of een paramedicus. Je krijgt op voorhand een medische vragenlijst om in te vullen. Wanneer en hoe vaak je een medische controle krijgt, hangt af van je medische toestand.

Vakantie

Dat kan! Maar meld ons wel de datum van vertrek en terugkomst, en de bestemming via [Mijn Helan](#). Doe dit minstens 3 weken voor je vertrek. Reis je buiten de EU, dan heb je eerst toestemming van de adviserende arts nodig.

Als je weer aan de slag gaat

Voltijdse werkhervatting

Hervat je het werk volledig na de einddatum vermeld op je getuigschrift? Dan hoeft je niets te doen. Ga je vroeger aan de slag? Meld het ons zo snel mogelijk via [Mijn Helan](#).

Deeltijdse werkhervatting

Als zelfstandige kan je het werk pas deeltijds hervatten na goedkeuring van de adviserende arts. Vul het document “Aanvraag werkhervatting tijdens arbeidsongeschiktheid” online in via [Mijn Helan](#). Doe dit een tweetal weken vooraleer je opnieuw deeltijds aan de slag wil.

Opnieuw arbeidsongeschikt na je voltijdse werkhervatting?

Als je terug arbeidsongeschikt wordt binnen de 14 kalenderdagen na je voltijdse werkhervatting, bezorg ons dan opnieuw een getuigschrift van arbeidsongeschiktheid binnen de 8 kalenderdagen na de start van je herval.



Tip:

Doe elke aangifte op tijd! Zo vermijd je dat Helan je uitkeringen tijdelijk wettelijk moet verminderen.

- Neem zeker ook een kijkje op www.helan.be/aangifte-arbeidsongeschiktheid voor meer informatie.
- Deze fiche licht een standaard situatie toe. Bevind je je in een andere situatie? Maak een (online of fysieke) afspraak met een klantenadviseur of bel ons op T. 02 218 22 22 . Ook als je geen gebruik maakt van onze online diensten helpen onze klantenadviseurs je graag verder.